

بیماری دو قطبی



بیماری دو قطبی چیست؟

اختلال دو قطبی یک بیماری با شیوع زیاد است و افراد زیادی را در تمام دنیا از جمله ایران رنج می‌دهد.



آسیبی که این بیماری در زندگی انسان بر پیکره جسمی، اجتماعی، فرهنگی و روانی او وارد می‌کند بسیار زیاد است. ولی این بیماران با تشخیص به موقع و ارائه درمان مناسب می‌توانند زندگی طبیعی و فعالیتهای اجتماعی خود را داشته باشند.

منظور از دو قطبی چیست؟

همانطور که از نام آن فهمیده می‌شود در این بیماری دو حالت وجود دارد. در حالت افسردگی در این اختلال بی انگیزگی و بی علاقه‌گی و خلق تنگ باعث می‌شود



که فرد شغل خود را از دست بدهد و از زندگی همکارانش بسیار عقب بیفتد. گاهی شدت افسردگی به حدی است که حتی باعث اقدام به خودکشی می‌شود.

در مرحله شیدایی رفتارهای معطوف به هدف افزایش می‌یابد. از جمله اینکه میل جنسی او افزایش

یافته و همراه با کاهش قدرت قضاوتی که در این شرایط به او مستولی می‌شود باعث بی بند و باری و به وجود آمدن رفتارهای دور از شان وی می‌شود که خیلی وقتها



آبروی وی را زیر سوال می‌برد. ولخرجی و دست و دلبازی های وی باعث از دست دادن اموال وی می‌شود. بی خوابی، عصبانیت، پرخاشگری و پرحرفی و بی‌مبالاتی‌ها و اقدامات ناگهانی ضربات شدیدی به شخص وارد می‌کند.

درمان :

اختلال دو قطبی یک بیماری دراز مدت است. لذا درمان طولانی مدت را می‌طلبد.

درمان دارویی:

مهم ترین داروهای تثبیت کننده خلق شامل: لیتیم، سدیم والپروات و کاربامازپین است. که توسط روانپزشک با توجه به خصوصیات بیماری و خود بیمار انتخاب می‌شود.

ممکن است همزمان داروهای دیگری نیز استفاده شود: از جمله داروهای کاهنده میل جنسی، داروهای ضد افسردگی، خواب‌آورها، ضداضطرابها و داروهای ضد سایکوز.

در صورتی که داروی انتخابی لیتیم و کاربامازپین باشد، چک سطح سرمی لیتیم خون و آزمایش خون هر ۳ ماه ضروری است.

سایر درمان‌ها شامل: روان‌درمانی، گروه‌درمانی، رفتاردرمانی و خانواده‌درمانی است که مکمل درمان دارویی می‌باشد.



توصیه متخصصین آن است که:

۱. تا جایی که ممکن است درمورد بیماری دوقطبی مطالعه کنیم و یا با این بیماری آشنا شویم.
۲. با روبه رو شدن با واقعیت وجود بیماری دوقطبی هراس نداشته باشیم.
۳. روش‌های درمان و کنترل بیماری را از متخصصین فرا بگیریم.
۴. ارتباط خود را با کارشناسان بهداشت روان مانند روانپزشک، روانشناس و مددکار حفظ کنیم.
۵. در نظر داشته باشیم که این بیماری، یک بیماری دراز مدت است و نیاز به درمان و پیگیری طولانی مدت دارد.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۲۳



بیماری دوقطبی



منظیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد

آموزش بهداشت و ارتباط سلامت)

تایید کننده: دکتر عاطفه قنبری (فلوشیپ

نوروسایکاتری)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان تارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>